

NOTICE D'UTILISATION : à lire attentivement!

Retaron®

Complément alimentaire -

Aide au maintien d'un fonctionnement normal de la vue -

Le zinc et le DHA contribuent au maintien d'un fonctionnement normal de la vue.

Chère utilisatrice, cher utilisateur,

Nous vous remercions de votre confiance et nous sommes heureux de vous compter parmi nos clients. URSAPHARM est un des premiers laboratoires pharmaceutiques allemands spécialisés en ophtalmologie. Dans un souci de qualité et de prévention, URSAPHARM met en œuvre toute son expertise pour satisfaire ses consommateurs. Votre fidélité en est une preuve.

Vous trouverez dans cette notice des informations importantes sur ce produit et son utilisation.

1. QU'EST-CE QUE RETARON® ?

Retaron® est un complément alimentaire soigneusement formulé pour vous aider à maintenir un fonctionnement normal de la vue.

2. QUELS SONT LES EFFETS DU VIEILLISSEMENT SUR L'ŒIL ?

Lors du vieillissement oculaire, des processus jouent un rôle qui est imputable à une production accrue de radicaux libres dans l'organisme.

Les radicaux libres sont des composés hautement réactifs qui peuvent apparaître en grande quantité, en particulier suite au stress, à l'excès d'alcool, au tabagisme, à un rayonnement UV puissant, à la pollution et à une alimentation déséquilibrée. D'autres modifications oculaires peuvent également survenir principalement avec l'âge, et sont également à mettre sur le compte de l'influence délétère des radicaux libres. Certaines substances dans notre alimentation participent à la dégradation de ces radicaux libres et contribuent ainsi à la protection du corps contre le « stress oxydatif » lié aux radicaux libres. D'une part les nutriments zinc et DHA (acide docosahexaénoïque) contribuent au maintien d'une vision normale. D'autre part, les minéraux sélénium et zinc, ainsi que les vitamines E et C, contribuent à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

3. QUE CONTIENT RETARON® ?

Retaron® contient un extrait du fruit de l'aronie noir (*Aronia melanocarpa*), les sels minéraux zinc et sélénium, les caroténoïdes lutéine et zéaxanthine, de la vitamine C et E, les acides gras oméga-3 essentiels DHA et EPA.

4. QUELLES SONT LES PROPRIÉTÉS DES CONSTITUANTS DE RETARON® ?

- L'aronie noir (*Aronia melanocarpa*) est un arbuste fruitier endémique à baies noires. Ces baies contiennent une concentration particulièrement élevée en flavonoïdes.
- Les minéraux zinc et sélénium contribuent également à la protection des cellules contre le stress oxydatif en tant que constituants importants des enzymes antioxydantes. Le zinc aide à maintenir un fonctionnement normal de la vue.
- La lutéine et la zéaxanthine sont présentes naturellement comme pigments antioxydants dans la rétine et principalement dans la macula lutea, la zone d'acuité visuelle maximale de la rétine. La concentration en lutéine et en zéaxanthine diminue avec l'âge.
- Les vitamines C et E sont des constituants du système de protection naturelle du corps contre les effets des radicaux libre et du « stress oxydatif » qu'ils entraînent.



- Les acides gras oméga-3 essentiels, à longue chaîne, polyinsaturés DHA (acide docosahexaénoïque) et EPA (acide eicosapentaénoïque) sont également connus comme constituants de l'huile de poisson. C'est dans la rétine que la concentration de ces substances est la plus élevée du corps humain. Ils sont indispensables à l'intégrité et la bonne vascularisation de la rétine. En outre, les acides gras oméga-3 essentiels jouent un rôle dans les processus inflammatoires et peuvent affecter la production de larmes. La contribution du DHA dans le maintien d'une vue normale est obtenue par une dose journalière recommandée de 250 mg de DHA ou une capsule de Retaron®.

La composition de Retaron® est donc adaptée pour renforcer les mécanismes naturels de protection de l'œil contre les influences de l'environnement et de l'âge.

5. COMMENT PRENDRE RETARON® ?

Il est recommandé de consommer 1 capsule par jour au cours d'un repas avec un liquide froid. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée. Il est recommandé de recourir à des prises régulières et à long terme.

Remarques importantes :

Retaron® est un complément alimentaire destiné uniquement à l'utilisation chez l'adulte. Les compléments alimentaires ne peuvent pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié.

Dans de très rares cas, des douleurs gastro-intestinales, des nausées ou des vomissements sont possibles. Un goût d'huile de poisson dans la bouche peut survenir.

Conditions de conservation :

À conserver au sec à température ambiante inférieure à 25°C et à l'abri de la lumière solaire directe. Tenir hors de la portée des enfants.

La date limite de consommation figure sur la boîte et concerne le produit non endommagé et conservé conformément aux prescriptions.

6. CONDITIONNEMENTS

30 capsules molles

90 capsules molles (Quantité pour un trimestre)

Laboratoires URSAPHARM S.A.S.

7, Rue Denis Papin

57200 Sarreguemines, France

Tél. : 03 87 02 06 08

Fax. : 03 87 09 77 90

Courriel : info@ursapharm.fr

Date de révision de la notice :

10/2014

FloraGlo® est une marque déposée de Kemin Industries, Inc.

